



# Índice de bem-estar pessoal– Adulto (PWI-A)



Este projeto foi financiado com o apoio do Programa Lifelong Learning da União Europeia. A informação contida nesta publicação vincula exclusivamente o autor, não sendo a Comissão responsável pela utilização que dela possa ser feita.



## Parte 1 (Item Opcional)

1. "Pensando na sua vida pessoal e nas suas condições, qual o seu grau de satisfação com a sua vida em geral?"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Parte 2

1 "Qual o grau de satisfação com o seu nível de vida?"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. " Qual o grau de satisfação com a sua saúde?"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. " Qual o grau de satisfação com o que está a conseguir na sua vida?"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. " Qual o grau de satisfação **com as suas relações pessoais?**"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. " Qual o grau de satisfação **com a sua segurança?**"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. " Qual o grau de satisfação **com a sua participação na comunidade?**"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. " Qual o grau de satisfação **com a segurança do seu futuro?**"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. " Qual o grau de satisfação **com a sua espiritualidade ou com a sua religião?**"

Completamente Insatisfeita					Neutro						Completamente Satisfeita
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Parte I (Item opcional): Satisfação com a vida em geral

Avaliação  
(0-10)

"Pensando na sua vida e circunstâncias pessoais, qual o grau de satisfação com a sua vida em geral?"

## Parte II: Índice de bem-estar pessoal

"Qual o grau de satisfação com...?"

1. "o seu padrão de vida?"
2. "a sua saúde?"
3. "o que está a conseguir na sua vida?"
4. "as suas relações pessoais?"
5. "a sua segurança?"
6. "a sua participação na comunidade?"
7. "o seu futuro?"
8. "a sua espiritualidade ou religião?"