

# Espiritualidade e Sentido de si próprio



*María Oviedo*

- Eu acho que as mulheres com Asperger podem ser os seres humanos mais sensíveis dos nossos tempos. Ainda vêm o mundo com admiração, apreciam a beleza das coisas simples e de coisas estranhas que normalmente não são belas aos olhos dos outros.
- **A religião pode ou não fazer parte da sua espiritualidade.** Algumas mulheres não aceitam a religião porque as considera um fardo ou podem não ser bem vindas; no entanto, acreditam em alguns aspectos da religião. Parece que algumas pessoas tiram proveito da sua ingenuidade para as procurar ao seu rebanho, o que nunca devia acontecer.
- Religiões ou grupos com um certo modo de pensar podem fazer pressão numa pessoa com Asperger e stressa-la; é por isso que algumas destas pessoas evitam a religião, e alguns pais querem criar as suas filhas sem ela.
- Existem **mentes e almas maravilhosas** dentro de uma mulher com este síndrome. As mulheres com síndrome de Asperger tentam transmitir o que sentem de diferentes maneiras: arte, escrita, poesia, representação... É verdade que muitas mulheres são artistas sensíveis.

- Falar sobre espiritualidade é um tema complexo. Mais ainda se quisermos falar sobre experiências espirituais de pessoas com Autismo; algumas de nós não são espirituais no sentido de acreditar em deus ou num sentimento do infinito.
- Algumas mulheres com Autismo, apenas achamos a religião sem lógica, mas temos a nossa própria sensibilidade especial do mundo, natureza, animais, ciência or arte. Outras têm um forte **crença no paranormal** ou **têm experiências místicas específicas**.
- Durante os *workshops* partilhamos diferentes experiências do nosso sentido de vida – o que poderíamos chamar espiritualidade ou transcendência. Algumas de nós temos experiências pessoais de estarmos ligadas a uma realidade mais vasta, produzindo um sentido do eu mais abrangente, enquanto outras participantes não têm qualquer sentido religioso. Por isso penso que em termos de espiritualidade cada mulher com autismo tenha a sua própria experiência.



- **A transcendência através da arte** é como uma força extrema que nos une.
- O sentido de transcendência é algo importante para o grupo espanhol de mulheres com Asperger.
- Queremos criar algo ou **ter uma actividade que traga valor à nossa vida.**
- Basicamente queremos expressar o nosso mundo interior através da arte.
- Eu penso que espiritualidade é também algo que **permite dar sentido à vida**, comunicar e saber que existe algo que te transcende.
- No global sentimos que estamos ligadas com os nossos interesses e paixões de uma maneira forte e espiritual, como que um tipo de fé naquilo que gostamos.