



SEGURANÇA FUTURA

Laura Williams (UK)



This project has been funded with the support of the Lifelong Learning Programme of the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained herein.



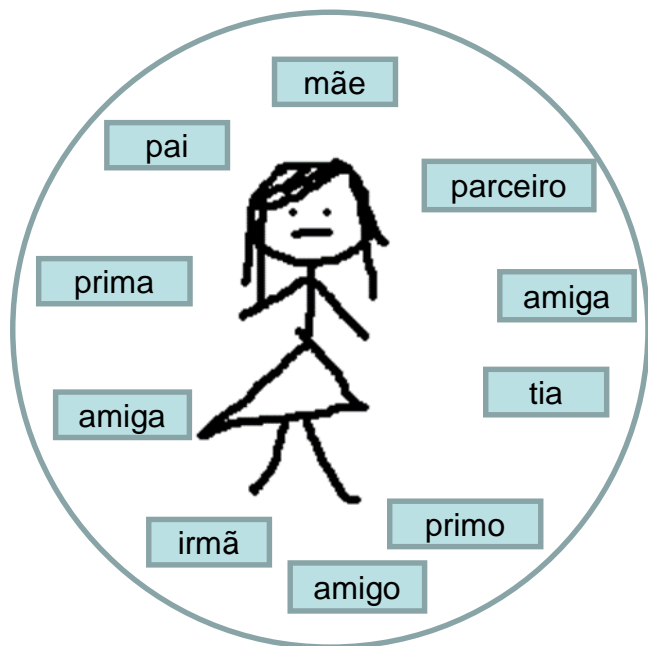
Introdução

- No Reino Unido os resultados de questionário PWI mostraram **SEGURANÇA FUTURA** é a área na qual estamos menos satisfeitos.
- Pensar acerca do futuro é muitas vezes um problema. Pode levar a efeitos negativos em :
 - Satisfação
 - Planeamento

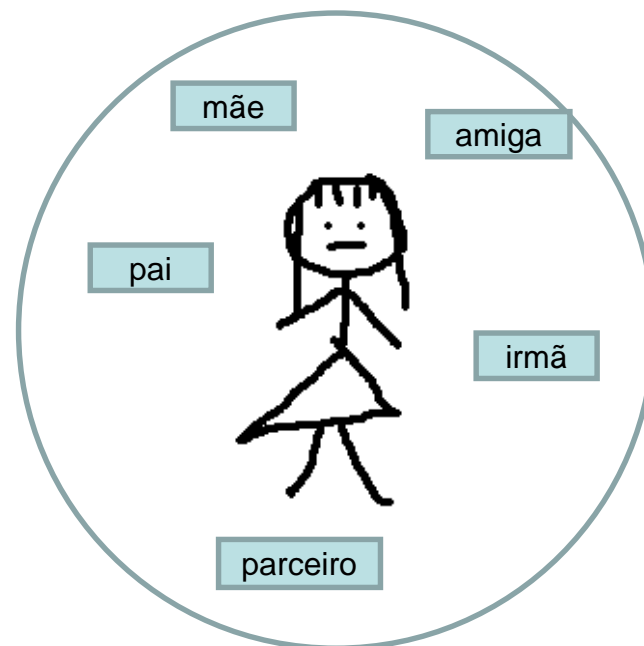
O tema dominante sobre Segurança Futura foi Apoio Futuro – emocional, prático e financeiro.

Apoio Futuro

Círculos de Apoio



Mulher sem
autismo



Mulher com
autismo

Apoio Futuro

- O círculo de apoio tende a ser mais pequeno
- Pode ficar mais pequeno com o tempo
- Os desafios tendem a ser maiores

Portando também necessitamos de apoio de “fora”

Mas a nossa tendência para “mascarar” pode fazer as coisas ainda mais difíceis

Aceder a apoio externo

- Pode parecer que não cumprimos os critérios de eleição
- Lutar por apoio requer tempo e esforço
- Podemos não conseguir o apoio que necessitamos

Emprego

- Conseguir o apoio adequado tanto para conseguir o emprego como para o manter
- Adequar as nossas habilidades ao trabalho certo é difícil – pode levar ao desemprego ou pagamento insuficiente.

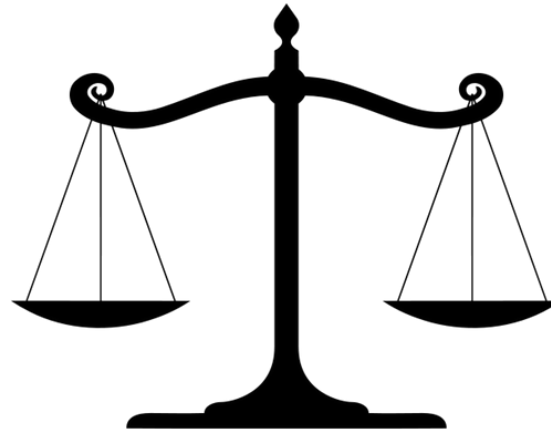
Emprego – Encontrar um Balanço

Emprego não adequado às habilidades



Pagamento baixo
=
stress financeiro

Sem desafio
falta de stress emocional



Pagamento baixo
=
stress financeiro

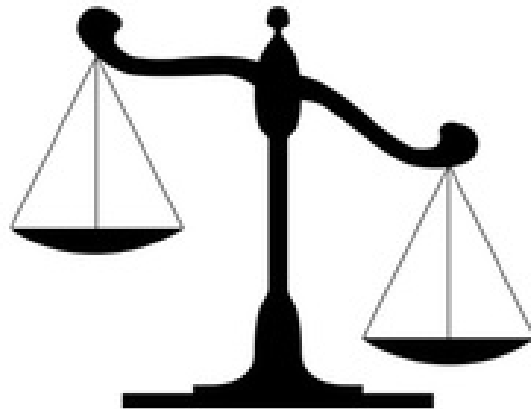
Emprego – Encontrar um Balanço

Desafiante
Realizado
Bem pago
Menos stress
financeiro



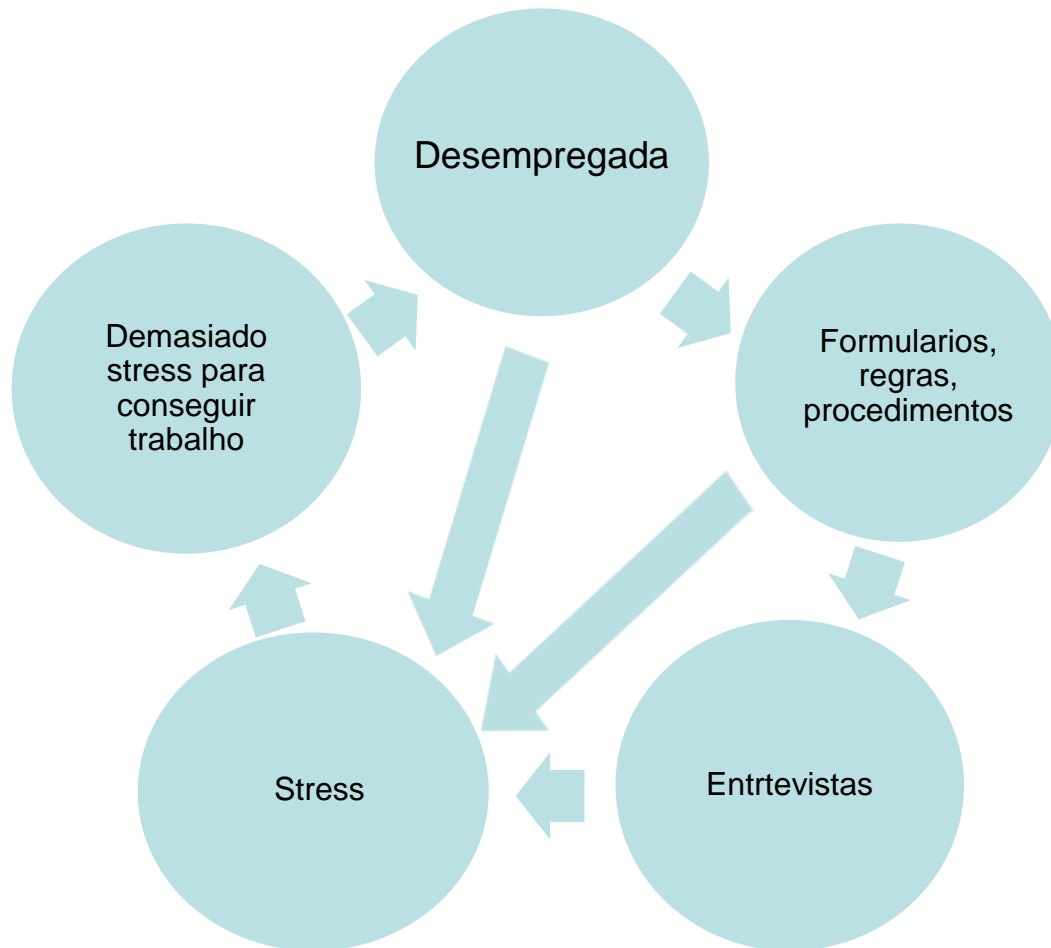
Desafiante
=
Stress emocional

Desafiante
Bem pago
Menos stress
financeiro

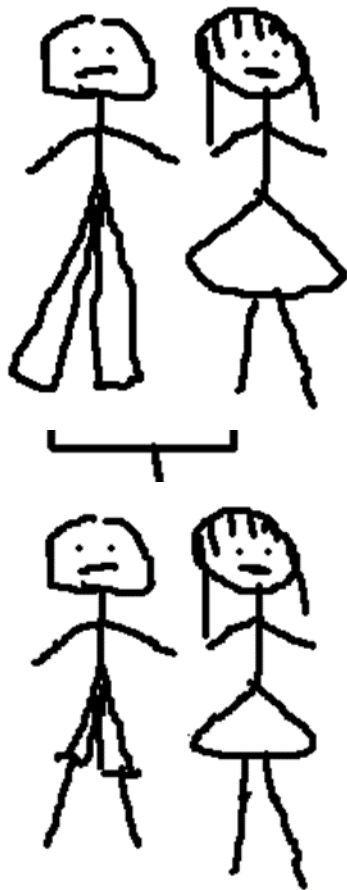


Mais desafiante
Menos realizado
=
Mais stress
emocional

Desemprego



Providenciar em relação às crianças



Conclusões

Necessitamos de apoio individual para ajudar a planear o futuro, e para termos assistência quer agora, quer no futuro

Temos um grande potencial mas necessitamos de ajuda para o alcançar.

Saber que estamos a trabalhar para alcançar o nosso potencial melhora as perspectivas correntes e futuras

Tudo o que pedimos é compreensão e apoio



A seguir

Espanha: Padrão de Vida