

# Padrão de Vida



**María Oviedo**

# Emprego

- Mais cedo ou mais tarde, uma mulher vai querer começar a trabalhar para ganhar o seu **próprio dinheiro**.
- **Conseguir trabalho é difícil?** Sim. E quando és uma mulher com Asperger? Ainda mais. Algumas de nós necessitamos de ajuda e orientação constante, e o trabalho árduo pode facilmente stressar-nos.
- Outro problema pode surgir na **entrevista** de trabalho ; algumas pessoas não se sentem confortáveis ao empregar uma pessoa com deficiência.

# Dinheiro

- Logo que uma mulher com Asperger ganha dinheiro, ela necessita de **saber como gastá-lo**, Se é muito ou pouco, o que precisa ou não, etc...
- A coisa mais complicada são os **bancos**. Pessoas com esta condição têm dificuldade em compreender a informação, as intenções dos banco, o facto de ter o dinheiro num lado oposto a outro... A necessidade de ajudar a entender é muito importante se não quisermos perder dinheiro ou que ele seja roubado.
- Hoje em dia, **a tecnologia tornou-se uma necessidade fundamental** para a nossa vida social e organizacional.
- **A Comida** também pode fazer parte do problema; pessoas com Asperger podem ter dificuldade com a textura e sabor de alguns produtos, recusando-se a encontrar uma solução lógica alternativa que não seja evitá-lo. O que tem isto a ver com o dinheiro? A resposta pode ser: a comida pré preparada, é mais fácil de obter mas mais cara.
- E agora, sobre as **viagens**. **Os transportes públicos** são muitas vezes utilizados nas nossas cidades, mas podem ser caros, dependendo do destino; e algumas de nós não conduzimos. Outro ponto que necessitamos de saber sobre este tópico, é que ele pode criar stress.
- **Uso social do dinheiro**: O que é que achas de dar dinheiro a um amigo que necessite? É um gesto bonito mas se o deres à pessoa errada podes nunca o obter de volta. Neste cenário, algumas mulheres encontram-se incapazes de dizer qualquer coisa, e podem ser facilmente **manipuladas**.

# Espaço Proprio

- Como toda a gente, as mulheres com Asperger precisam do seu próprio lugar, e do seu próprio espaço. **MUITO!** Necessitamos de um **lugar onde possamos encontrar calma** e paz, onde nos possamos sentir seguras, antes e depois de momentos de stress ou conflitos que possam surgir nas nossas vidas sociais.
- No nosso espaço podemos necessitar de um tipo específico de luz, objetos particulares, sons e ruídos... O que significa mais implicações sobre as finanças e o padrão de vida.
- Como no quarto de qualquer menino/menina, algumas mulheres podem ter objectos no seu caminho ou em locais inadequados. **Limpeza e organização** pode ser um trabalho lento e difícil, mas não impossível.
- Qual é a coisa mais complicada para nós? **Partilhar espaço**. O nosso espaço é suposto pertencer-nos e podemos debater-nos para deixar as pessoas entrarem. Se quiséssemos, necessitaríamos de fazê-lo em “passinhos de bebé”; podemos ficar stressadas se as nossas coisas forem tocadas, ou se uma pessoa estiver num espaço particular do quarto... é uma área difícil, e pode afetar as nossas vidas sociais.

# Obsessões e Possessões

- Quando alguém com Asperger gosta de uma coisa, ou talvez seja melhor dizer “Ama”, pode levar à obsessão.
- É como ser um colecionador: uma pessoa que coleciona objectos associados a um tópico (ex. a guerra dos Estados Unidos) ou uma série de TV, ou filme (ex. Star Wars), a única diferença é que uma pessoa com Asperger pode passar a linha no que toca a comprar coisas.
- Estes **bens podem custar muito dinheiro** e ocupar muito espaço; e pode ser muito difícil desfazermo-nos de um único objecto. Pessoas podem ainda comprar objectos que não necessitam para nada.
- É difícil fazer uma pessoa mudar este hábito; por isso normalmente ela vai tentar encontrar maneira de gastar menos dinheiro, procurando saldos ou arranjando dinheiro noutra lugar.
- As possessões podem definir a personalidade de uma mulher; pode existir uma verdadeira necessidade delas, e isso é o que pode fazer as mulheres tão agarradas a possessões. O resultado pode ser confundido com síndrome de Diógenes, caracterizado pela acumulação compulsiva, miséria doméstica e afastamento social.
- Alguns objectos podem ajudar com **diferenças sensoriais**; coisas como cobertores pesados e **roupas ou headphones de boa qualidade**, etc... Tudo isso pode ser muito dispendioso.